

戒烟处方

受检者姓名：

1. 您的吸烟情况如何？

- ☐ 曾经吸过烟 ☐ 现在吸烟

2. 尼古丁依赖度

- ☐ 偏低 (0-3分) ☐ 一般 (4-6分) ☐ 偏高 (7-10分)

3. 戒烟计划阶段

- ☐ 戒烟计划前一阶段
☐ 戒烟计划阶段
☐ 戒烟准备阶段
☐ 试图戒烟
☐ 保持戒烟状态

戒烟有助于改善您的健康及生活状况。

4. 戒烟处方

- ☐ 需要持续接受关于戒烟的咨询和培训。
☐ 药物处方 (☐ 尼古丁代替疗法 ☐ 丁氨苯丙酮 ☐ 伐尼克兰)
☐ 参加国民健康保险公团的戒烟治疗项目。
☐ 需要得到戒烟服务(戒烟门诊或戒烟呼叫中心)的帮助。
☐ 其他:

5. 克服脱瘾症状及吸烟冲动

- ☐ 喝充足的水。
☐ 嚼口香糖，吃糖，吃零食也能有所帮助。
☐ 用热水泡澡或冲澡。
☐ 放松或冥想疗法会有所帮助。
☐ 散步，回忆戒烟动机。
☐ 其他

6. 其他意见(必要时填写，不超过100字)

为了戒烟成功，需要定期管理。

主治医师姓名/签名：

※ 此处方笺是为了改变受检者的生活习惯而开出的，而不得把此处方笺用于投药或药品调剂的目的。